

Per il progetto annuale abbiamo scelto di dedicarci alla sana alimentazione con frutta e verdura amiche per la pelle. Tutti i bambini ogni mattina mangiano a merenda tutti assieme una porzione di frutta o verdura. Per carnevale ogni bimbo ha creato e scelto il proprio grembiule da chef rappresentando la propria frutta o verdura preferita. Abbiamo creato la tombola degli alimenti che serve ai bambini anche ad affrontare la frustrazione quando non vincono e a rispettare i tempi oltre al riconoscimento grafico degli alimenti. Abbiamo letto tre storie con il tema le verdure (Con tutte le sue forze, La zuppa di piselli e Topo Tip non vuole mangiare); abbiamo discriminato cos'è verdura e che cos'è frutta ed infine siamo andati in Piazza ad acquistare la verdura per fare in classe il minestrone. La verdura è stata osservata, annusata, manipolata, ascoltata ed infine mangiata! Tutti i sensi sono stati utilizzati con consapevolezza dai bambini, all'insegna del compito di realtà.

